


















Secretaria de Gestão de Pessoas  
PROGRAMAÇÃO - 23 e 24/11/2023  
Local: Fórum de ALTAMIRA



**Dia 23/11/2023 (Quinta feira)**

-  8:30h - Abertura
-  8:45h - Ginástica Laboral
-  9:00h às 13:00h - Avaliação Ergonômica do Posto de Trabalho nas Unidades e Educação Postural
-  9:00h às 13:00h - Teste Rápido (Sífilis, Hepatite B e C) e Vacinas (COVID - Bivalente, Gripe e Meningite)  
- Secretaria Municipal de Saúde
-  9:00h às 14:00h - Saúde Bucal: Revelação de placa bacteriana e Técnicas de higiene bucal.
-  9:00h às 14:00h - Exames Periódicos de Saúde (Consulta Individual)
-  9:00h às 14:00h - Atendimento Psicossocial - ESTEPS (Consulta Individual)

**Dia 24/11/2023 (Sexta feira)**

-  8:30h - Boas-vindas
-  8:40h - Ginástica Laboral
-  9:00h às 13:00h - Exames Periódicos de Saúde (Consulta Individual)
-  9:00h às 13:00h - Avaliação Ergonômica do Posto de Trabalho nas Unidades e Educação Postural
-  9:00h às 11:00h - Roda de Conversa: "Estresse, depressão e ansiedade - males contemporâneos"
-  11:00 às 12:00h - Cuide do seu sorriso: a saúde começa pela boca.
-  11:00h às 12:00h - Atendimento Psicossocial - ESTEPS (Consulta Individual)
-  12:10h às 12:20h - #10 minutos de pausa
-  12:20h às 12:40h - Sarau de talentos
-  17:00 às 19:00h - Caminhada (Avaliar a possibilidade com a Diretoria do Fórum)

**Realização: Secretaria de Gestão de Pessoas**

