



## PROJETO BÁSICO DE CAPACITAÇÃO

### TÉCNICAS DE COACHING AUTODESENVOLVIMENTO

#### - PRESENCIAL - VÁRIOS PÓLOS

#### 1. INFORMAÇÕES GERAIS

- 1.1 Denominação:** Técnicas de Coaching – Autodesenvolvimento.  
**1.2 Área Temática:** Justiça Sistêmica  
**1.3 Modalidade:** Presencial

#### 2. INFORMAÇÕES SOBRE O CURSO

- 2.1 Número de vagas presenciais:** 30  
**2.2 Período de inscrição:** Diversos.  
**2.3 Período de realização:** Cronograma abaixo.  
**2.4 Horário:** 1º Dia - 14:00 / 18:00  
2º Dia - 08:00 / 18:00  
3º Dia - 08:00 / 12:00  
**2.5 Público:** Servidores do Poder Judiciário do Estado do Pará.  
**2.6 Local:** Diversos.  
**2.7 Instrutora:**  
- VIVIAN MONTEIRO MATOS FRAGOSO  
Analista Judiciário - Psicologia  
Mat. 5900-5  
Serviço de Apoio Psicossocial

#### 3. JUSTIFICATIVA

Coaching é um processo que visa elevar a performance de um indivíduo (grupo ou empresa), aumentando os resultados positivos por meio de metodologias, ferramentas e técnicas cientificamente validadas, aplicadas por um profissional habilitado, em parceria com o cliente.

Utilizando procedimentos orientados, cientificamente validados, indivíduos, times e empresas irão alcançar resultados superiores e positivos. Durante a formação, os alunos irão entender como pensam, sentem, reagem, aprendem, mudam e evoluem.

O processo de coaching levará os servidores a novos entendimentos, alternativas e opções capazes de fazer com que eles ampliem suas realizações e conquistas, otimizando os processos de trabalho, eficiência, celeridade e principalmente as relações entre si e com os jurisdicionados.





Assim sendo, o Tribunal de Justiça do Estado do Pará, além de suas competências legais, evolui em sua missão de proporcionar à sociedade paraense o acesso à justiça e a resolução dos conflitos, por meio de um atendimento de qualidade, humanizado, extremamente útil à construção de soluções de litígios.

#### 4. OBJETIVOS

##### 4.1 Objetivo geral

Desenvolvimento de conhecimentos, habilidades e atitudes, com a perspectiva de formar servidores cada vez mais aptos, ágeis e céleres frente às rápidas mudanças do cenário atual, e às crescentes exigências por maior qualificação e aprimoramento profissional, agregando valor e resultados ao negócio do TJPA.

##### 4.2 Objetivos específicos

- Missão, visão e valores institucionais;
- Crenças e valores pessoais;
- Capacidades e habilidades;
- Pontos fortes e pontos de melhoria;
- Energia, autoestima, influência do meio externo e flexibilidade;
- Identificação da visão, dos valores e da missão de vida;
- Investigação, avaliação e relatório do perfil comportamental e profissional.

#### 5. METODOLOGIA:

Aulas expositivas presenciais acompanhadas de atividades sistêmicas e explanação de questões vivenciadas no judiciário.

#### 6. CRONOGRAMA:

COMARCA	PERÍODO
Belém	04 a 08/06/2018
Itaituba	09 a 11/08/2018
Altamira	04 a 06/10/2018
Castanhal	22 a 24/11/2018
Bragança	07 a 09/02/2019
Marabá	21 a 23/03/2019
Santarém	09 a 11/05/2019
Belém	27 a 29/06/2019





## 7. MATERIAL E RECURSOS DIDÁTICOS

Para a realização do Curso serão disponibilizados pelo TJPA recursos materiais como: data-show, computador, equipamento de áudio, entre outros.

## 8. SISTEMA DE AVALIAÇÃO

### 8.1 Avaliação de Reação

Por intermédio da Coordenadoria de Desenvolvimento de Pessoal, será realizada a Avaliação de Reação, envolvendo como atores os docentes e discentes, com base na utilização de formulário específico.

## 9. RESPONSABILIDADE LOCAL

O curso será realizado sob a responsabilidade da Coordenadoria de Desenvolvimento de Pessoal, competindo-lhe, para isso, o planejamento, o controle acadêmico, bem com a expedição do respectivo certificado.

## 10. CRITÉRIOS PARA A CERTIFICAÇÃO

Será emitido ao final um **certificado de participação** àqueles que tiverem frequentado, no mínimo 75% (setenta e cinco por cento) do curso.

## RESPONSABILIDADE TÉCNICA

**Jean Karlo Quintela de Souza**

Coordenador de Desenvolvimento de Pessoal

**Vivian Monteiro Matos Fragoso**

Analista Judiciário - Psicologia

Belém (PA), 19 de janeiro de 2018.



PAMEM201801833

